



## NOTÍCIAS

Últimas Notícias

Revista Olimpo



## C.O.P.

Projecto Pequim 2008

Projecto Esperanças Londres 2012

Comissão de Atletas

Mínimos Olímpicos

Centro Preparação Olímpica

Apoio Médico

Portugueses nos Jogos

Resultados

Academia Olímpica de Portugal



## MODALIDADES

Desportos Olímpicos



## OLIMPISMO

Jogos Olímpicos

Comité Olímpico Internacional

Solidariedade Olímpica

Carta Olímpica

ACOLOP

Documentos



## FOJE

Portugueses no FOJE

Medalhas / Arquivo FOJE

>> LOGIN:

>> REGISTE-SE

>> PESQUISAR:

### Atletas Olímpicos celebram Protocolos de Apoio Universitário e Psicológico



O Comité Olímpico de Portugal, através da Comissão de Atletas Olímpicos, assinou hoje dois Protocolos de parceria com soluções importantes para as dificuldades que se colocam aos atletas de alta competição, nomeadamente a nível da compatibilização com a carreira universitária para a optimização do seu rendimento

desportivo.

Com a empresa espanhola AGM Sports, representada por Gonzalo Corrales, um antigo tenista que fez sua formação académica nos Estados Unidos, foi assinado um protocolo de cooperação que visa auxiliar os atletas interessados em bolsas desportivas para estudantes-desportistas que pretendam competir por uma das mais de duas mil universidades norte-americanas.

Com o Professor Jorge Silvério, Mestre em Psicologia do Desporto, foi assinado um Protocolo de cooperação que visa auxiliar os atletas olímpicos a optimizarem o bem-estar geral, através do desenvolvimento de algumas competências, como a formulação de objectivos, o auto-controlo, visualização mental/imagética, pensamentos positivos, domínio da tensão e da ansiedade, comunicação de apoio social, concentração e atenção.

O presidente do C.O.P. sublinhou a importância destes acordos para o futuro dos atletas, em particular o auxílio que podem obter da empresa AGM Sports na descoberta de uma boa solução para a compatibilização dos estudos com a carreira desportiva, um dos problemas mais difíceis de resolver em Portugal.

Vicente Moura, incentivou os atletas presentes na cerimónia a divulgarem esta solução, sublinhando que as «oportunidades só aparecem uma vez na vida e não podem ser desperdiçadas».

A CAO apresentou o antigo atleta olímpico Pedro Rodrigues (400 metros barreiras, Jogos de Barcelona-9 e Atlanta-96), que falou da sua experiência, sublinhando que alcançou o máximo da carreira desportiva ao mesmo tempo que concluiu em apenas cinco anos o curso de Engenharia Mecânica numa Universidade da Califórnia. Outro exemplo citado foi o da basquetebolista Ticha Penicheiro.



## EVENTOS

Calendário ◀



## GALERIA

Fotos ◀

Video ◀

Som ◀



## MEDIA

Informações ◀

Acreditações ◀

Download ◀



## BLOGUES

Ver Blogues ◀



## FÓRUM

Venha conhecer o nosso novo espaço de discussão. Atletas, professores, adeptos, desportistas em geral têm aqui algo a dizer.

criar conta

ver fóruns



## MONTRA

Produtos ◀

O psicólogo Jorge Silvério declarou que ambos os protocolos significam um «passo em frente» dado pelo C.O.P., destacando a «importância conferida pelo Comité à necessidade de apoio psicológico».

O presidente da C.A.O., Nuno Fernandes, referiu-se à dificuldade do Estado em responder em tempo útil às questões levantadas pelos atletas e destacou o trabalho da Comissão, no âmbito do C.O.P., para «encontrar soluções para os problemas» dos desportistas portugueses.

O Programa de Bolsas Desportivas nos Estados Unidos pode ser consultado no sítio da AGM Sports [www.agmsports.com](http://www.agmsports.com)

Assistiram à cerimónia os atletas olímpicos Diana Gomes, Simão Morgado e Carlos Almeida (Natação), Gustavo Lima e Nuno Barreto (Vela) e Nuno Pombo (Tiro com Arco), bem como Nuno Laurentino, em representação da Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto, e o presidente da Associação dos Atletas de Alta Competição de Atletismo, Paulo Bernardo.

### Gabinete de Apoio ao Atleta

Na mesma ocasião foi apresentada a criação de um Gabinete de Apoio ao Atleta Olímpico, que funcionará sob a égide da Comissão de Atletas Olímpicos para coordenar, divulgar, acompanhar e apoiar os Atletas Olímpicos.

Entre as funções do Gabinete, destaca-se o fornecimento de informações úteis e actualizadas aos atletas, acerca dos programas de apoio já existentes, orientação e acompanhamento académico ou profissional, orientação acerca dos apoios médicos e de diagnóstico existentes e apoio à reinserção social do Atleta.

O GAAO também apoiará a criação de novas Associações de Representantes dos Atletas e terá a incumbência de elaborar indicadores estatísticos e de colaborar com as diversas Federações e Órgãos responsáveis do Estado.

Actualmente, os atletas olímpicos usufruem de protocolos de apoio com a Adecco (Formação Profissional), AGM Sports (Bolsas Académicas nos EUA), Mega Box (Imagem dos Atletas) e, ao nível do apoio médico, com UNIMED, Grupo Português de Saúde, IMI, RMN-Caselas, SMIC, Hospital da Prelada e Faculdade de Farmácia do Porto, e ainda dos ginásios Holmes Place e Aquafitness.

<< VOLTAR

IMPRIMIR NOTÍCIA

ENVIAR NOTÍCIA A UM AMIGO

Juntos chegamos mais rápido