

[Hem](#)[Forum](#)[Tennisakuten](#)[Experterna svarar](#)[Nyhetsarkiv](#)[Sveriges bästa banor](#)[Krönikor](#)[Webb-TV](#)[Nyhetsbrev](#)[Galleri](#)[Kontakta oss](#)[Sök artikel](#)**Senaste
foruminlägget**

Hej Stig o Mr Omar!

Förbundet har begränsade ekonomiska resurser och då måste man prioritera vissa saker framför andra. Pengar är en bristvara. X antal bortamatcher i Davis Cup har kostat mycket pengar. Att förbundet då, enligt er, drar ner på Pres ...

[Läs mer »](#)**Dagens fråga**

Vilken turnering gillar du bäst?

 Stockholm Open Swedish Open[Visa resultat »](#)

ANNONSER 10 kr

[Hem](#) > [Guide för dig som vill till College i USA!](#)**tiebreak ONLINE** Sveriges enda tennis-tidning på nätet

Guide för dig som vill till College i USA!

2006-10-04 Nyheter

Tiebreak Online fick ett snack med Paul Robinson som guidar ungdomar i jakten på "rätt" college i USA. - Det är en unik möjlighet att kombinera tennis och studier på hög nivå, säger han.

Vad är det bästa med att spela på college?

- Det är mycket som är roligt med college i USA! Man reser och kämpar tillsammans med sitt lag och får mycket bra träning och matcher. Man får hjälp med att utvecklas som tennisspelare i en miljö där mycket (och i bland allt) är betalt och ordnat. Samtidigt som man gör detta, kan man få en universitetsexamen – en unik möjlighet att kombinera både idrott och studier på en hög nivå.

Vad bör man tänka på innan man skickar sin ansökan?

- Man får fundera på vad det är man vill få ut av sin tid i USA. Vill man vara där ett år för att uppleva en annan kultur, utveckla språket och ha kul? Eller är det studierna som är det viktigast...eller att det är ett bra matcheschema (högt rankat lag), så att man får många tuffa matcher. Man bör också prata med sina föräldrar om hur mycket det får kosta – det är få utvalda som får 100%stipendium alla fyra år (lättare för tjejer än killar att få). Många college är dyra, så det underlättar beslutet om man har tänkt igenom detta i förväg

Finns nåt speciellt college som är särskilt bra just för tennis?

-Det finns många bra college och det finns faktiskt rankinglistor både för dam- och herrlagen. Men det kan också variera mycket från år till år, tex om ett lag har ett antal spelare som tar examen så måste de bygga upp laget från grunden igen. Det allra viktigaste är att hitta ett college som är rätt för just dig – spelmässigt, så att man både har tillräckligt bra kompisar i laget för bra träning, samtidigt som man vill spela tillräckligt högt i laget för att få de där tuffa matcherna.

Krävs det några speciella förutsättningar för att kunna söka? Meriter från Sverige, etc...

- Förutsättningarna för att man ska kunna söka är att man får tillräckligt bra poäng på SAT (Scholastic Aptitude Test – provet som alla måste ta som vill plugga där borta) och TOEFL (Test of English as a Foreign Language), samt att man håller en tillräcklig standard tennismässigt för att få spela i ett lag. Det kan vara svårt att definiera hur bra tennisspelare man måste vara, men det finns så många college och de har olika spelstandard, så det är klart att det finns möjligheter att hitta stipendium åt de flesta



John McEnroe är en av de som spelat på college...



...liksom James Blake.

**HÄR KAN DU LÄSA
TIEBREAK SOM PDI
I DIN DATOR!**

Innehåll i nr 3/06:

Jonas är tennisens Ironman

Jonas Björkman berättar hur gubben håller sig evigt ung på tennisbanan.

[Läs mer »](#)

McEnroes arv



Vi minns "Mackan" som oförmögen att bli vuxer men en fantastisk lirare

[Läs mer »](#)

Ta en mental seger!

Du vet att du måste få in andraserven och vinna bollen. Trivs du i just det här ögonblicket?

[Läs mer »](#)**Varför flyger en**



tävlingsspelare i Sverige. Samtidigt blir det lättare att komma in på ett college med hög ranking ju bättre spelaren är rankad i Sverige och ju fler bra resultat man har.

Hur hittar man det college som passar "just mig" bäst?

- Det är just detta som är så svårt om man inte har varit med i collegesystemet tidigare. Det gäller att veta hur bra laget är och hur bra tränaren är. Samtidigt som collegegets akademiska rykte och geografiska placering kan betyda mycket. Det är där vi på AGM kan ge bra, opartiska, råd eftersom vi är ett gäng som själva har spelat college och därigenom kan systemet, de olika tennislagen och tränarna. Genom att prata med tennisspelaren kan vi, utifrån hans/hennes personliga önskemål, hitta det ställe som passar bäst både spelmässigt och personmässigt. Min erfarenhet är att det är en "antingen..eller" upplevelse. Antingen är det det bästa tiden man någonsin haft eller så blir det en ren mardröm. Spelaren inser snart att detta beror på om man känner att man har kommit till ett bra ställe med ett lag man trivs med och en tränare man litar på.

Är verkligen collegetennis en säker inkörssport om man siktar på att ta sig upp i världstoppen? Hur många av dagens stjärnor har spelat på college?

- College är det perfekta steget om man känner att man behöver ett eller flera år till att utvecklas som tennisspelare innan man satsar på touren. Det är inte alla som är redo att vid 19 års ålder slå sig in på topp 100-listan. Genom collegetennis får man chansen att i lugn och ro få så mycket träning och matcher man bara orkar, i en trygg och rolig miljö. Just nu är det många topp-100 spelare i både singel och dubbel som har spelat minst ett år collegetennis – om jag bara tänker på svenskarna som spelade samtidigt som jag, så finns både Landsberg och Aspelin som tagit sig upp på topp-50 i dubbel. Och man ska inte glömma att även stora namn som John McEnroe har spelat collegetennis.

Kan du beskriva en helt vanlig dag på ett tenniscollege?

- Oftast har man cirka 3 timmars föreläsning på förmiddagen – mellan 8 och 11 eller 9 och 12. Därefter har man lunch på "campus", eller utanför collegeområdet, innan träningen börjar på eftermiddagen. Träningen varar runt tre timmar och innehåller allt från individuell träning med "head coach" eller "assistant coach", övningar av olika slag, matchträning till dubbelspel (i USA är det viktigt för laget att man är bra i dubbel). Det finns även tid att snacka ihop sig i laget om matcher som kommer, matcher som man redan spelat och vad man kan lära sig, vad som har gått bra och vad man behöver utveckla mer. Sedan har man ibland fysträning i form av löpträning eller gym innan man återvänder till sitt rum på campus eller sin lägenhet. På kvällen äter man ute på restaurang eller i universitetets kafeteria – oftast med sina kompisar tex andra spelare i laget eller studiekamrater, och sedan gör man lite läxor eller tar det lugnt innan man går och lägger sig.

Vad kostar det att vistas på college?

- Vissa college är privata och vissa är statliga och de privata brukar kosta mer. En snittkostnad ligger runt \$20000 för ett år vilket täcker utbildningen, böcker, boende och mat. De flesta utbildningar är i fyra år, så räkna med \$80000-\$100000 för hela utbildningen. Detta gör att en förhandling som ökar stipendiegraden ytterligare 5% har ganska stora konsekvenser finansiellt och är en annan anledning att få vår hjälp med förhandlingen.

Beskriv kortfattat om olika stipendium och hur man går till väga om man är intresserad av att söka ett stipendium?

- För killarna i division 1-college (högsta divisionen) har varje lag fyra och ett halvt stipendium. Varje tjejlag har åtta. Detta måste spridas ut över hela truppen så att laget blir så bra som möjligt. Givetvis får de bästa i laget också störst del av stipendierna, men det är helt upp till tränarna hur de fördelar dessa och det blir till slut en ren förhandling angående vilken procentsats man får.

Hur länge bör man stanna som "rookie"? Räcker ett år? Eller bör man stanna längre?

- Igen beror detta helt på vad man vill få ut av sin tid i USA. Det är klart att det kan vara en fördel att ta sin examen så att man har utbildningen att luta sig mot när tenniskarriären är över. Efter examen är man 22 eller 23 år och har ändå många år framför sig på touren om man nu vill testa sina vingar fullt ut. Dessutom har man vuxit som person och tennisspelare under dessa fyra år, så att man nu har de bästa förutsättningarna när man väl tar steget ut på touren. Å andra sidan så kan det kännas rätt redan efter ett år, beroende på hur man utvecklats. Då kan man till exempel testa att spela några Futures

slice längre?

Alla som spelar tennis vet att en toppad boll dyker och att en slice går långt men lågt. Mer hur många vet varför?

[Läs mer :](#)



Hellberg: Klassiska SO-finaler

Björn Hellberg om de mest minnesvärda finalerna i Stockholm Open.

[Läs mer :](#)

under sommaren och se om det fortfarande känns rätt att satsa istället för att återvända till college. Ett treje alternativ är så klart att bara spela ett år i USA och därefter komma hem och plugga i Sverige.

Tiebreak Online

[Klicka här om du vill veta mer om collegetennis i USA!](#)

◀ [Tiebreaks startsida](#) ■ [Tipsa om artikeln](#) ■ [Skriv ut](#) ■ [Kommentera](#) [Tennis.se](#) ▶

Tennisböckerna du inte får missa!

Tiebreak Onlines Patrik Mårdh kartlägger tennisböckerna du inte får missa! Hellberg och Cederlund är två av författarna.

[Läs mer »](#)

Syskonparen vi minns

Magdalena Sekkenes skriver om tennisvärldens syskonskaror som utmärkt sig under årens lopp.

[Läs mer »](#)

Vinn biljetter till Stockholm Open!

Svarar du rätt på fem enkla frågor har du möjlighet att ta med dig en kompis och se finalen i Stockholm Open den 15 oktober! Vi lottar ut två vinnare!

[Läs mer »](#)

Tre svenska tennisfilmer du måste se!

Tiebreak Onlines Patrik Mårdh listar några filmer du inte får missa om du älskar tennis!

[Läs mer »](#)

Webb-TV

Thomas Högstedt om livet som proffstränare!

Thomas Högstedt är i dag proffstränare på ATP-touren. Här kan du titta på en intervju med honom som Tiebreak Online gjorde helt nyligen.

[Se inslaget »](#)



"Det är fel att tala om kris"

Svenska tennisförbundets Julius Demburg, 32, är ansvarig för pojklandslaget. Därmed är han också den person som har bäst koll på hur de svenska juniorerna på herrsidan utvecklas. - Det är fel att tala om en kris, säger han till Tiebreak Online.

[Läs mer »](#)



Fler nyheter

- ▶ [Svensk rullstolstennis mot ljus framtid](#)
- ▶ [Inte bara resultaten som räknas för sponsorerna](#)
- ▶ ["Det här är världens bästa yrke"](#)
- ▶ [Vem har betytt mest av 80-talisterna?](#)
- ▶ [Tack för allt, Martina Navratilova!](#)
- ▶ [Exklusivt: Thomas Johansson om framtiden](#)
- ▶ [Stripple: Straffen borde vara hårdare](#)
- ▶ [Norman tar nya grepp!](#)

